

Защитете се от грип

Противогрипна имунизация в Англия

Информация за ученици в 7 до 11 клас



Flu  mmunisation

Helping to protect you against flu

5 причини

да получите ваксината против грип

1. Защитете себе си

Ваксината ще помогне да защитите себе си от грип и сериозни усложнения, като бронхит и пневмония.

2. Защитете семейството и приятелите си

Ваксинирането ще помогне за защита на Вашите по-уязвими приятели и членове на семейството Ви.

3. Не е необходима инжекция

Спреят за нос е безболезнен и лесен за приложение.

4. По-добре е от разболяване от грип

Спреят за нос помага за защита против грип, прилаган е на милиони деца в световен мащаб и е с отлична безопасност.

5. Избягнете загуба на ВЪЗМОЖНОСТИ

Ако се разболеете от грип, може да не се чувствате добре за няколко дни и да не можете да правите неща, които обичате.



Ваксината против грип се предлага безплатно на:

деца на възраст 2
или 3 години (на 31
август през текущия
грипен сезон)



всички деца в
начална училищна
възраст



всички млади хора
на средна училищна
възраст от 7 до 11
клас

деца с медицинско
заболяване, което ги
излага на по-висок
риск от грип



Тази брошура е за млади хора в 7 до 11 клас.
Допълнителна информация за всички допустими
деца можете да намерите на:

www.nhs.uk/child-flu

Защо трябва да получа ваксина против грип?

Грипът може да е много неприятно заболяване, предизвикващо треска, запушен нос, суха кашлица, възпалено гърло, болки в мускулите и ставите, и тежка умора. Това може да продължи няколко дни или повече. Някои хора получават усложнения и трябва да отидат в болница за лечение.

Какви са ползите от ваксината?

Прилагането на ваксината ще помогне да защитите себе си от заболяване, което може да е много неприятно. Ваксината може да помогне да избегнете пропускане на неща, които обичате, и нарушение на Вашето обучение.

Защо ваксината се предлага на толкова много млади хора?

Ваксината ще помогне да се защитите от грип и намаляване на вероятността от предаване на грип на други хора, и с това ще помогне да защитите Вашето семейство и приятелите си.

Тя ще помогне за намаляване на нивата на грип в популацията през зимата, когато може да има натоварване на NHS, ако COVID-19 все още е разпространен.



Получих ваксината против грип миналата година. Нуждая ли се от друга вакцина тази година?

Да, грипните вируси се променят всяка година и ваксината може да е обновена. Поради това препоръчваме да бъдете ваксинирани против грип отново тази година дори ако сте получили ваксината миналата година.

Как ще бъде приложена ваксината?

Тя обикновено се прилага като спрей в носа.

Как действа спреят за нос?

Спреят за нос съдържа вируси, които са отслабени с цел предотвратяване на причиняването на грип от вирусите, но ще помогне да изградите имунитет.

Ваксината се абсорбира бързо в носа и дори ако кихнете незабавно след прилагане на спрея, няма нужда да се притеснявате, че ваксината не е подействала.

Има ли някакви нежелани реакции от ваксината?

Можете да получите хрема или запушен нос, главоболие, обща умора и известна загуба на апетит. Тези реакции обаче са по-малко сериозни, отколкото разболяването от грип и усложненията от него. Сериозните нежелани реакции не са чести.

А млади хора, които имат дългосрочно медицинско заболяване?

Ако имате медицинско заболяване, което Ви излага на по-висок риск от сериозни усложнения от грип, трябва да получавате противогрипна ваксина всяка година.

Ако сте в 7 до 11 клас, ваксината ще Ви бъде предложена с останалата част от възрастовата група. Можете също така да попитате клиниката на Вашия общопрактикуващ лекар да Ви приложи ваксината, например ако не искате да чакате до училищната ваксинационна сесия.



Дългосрочни медицински заболявания, които Ви излагат на по-голям риск от грип

Тези заболявания включват:

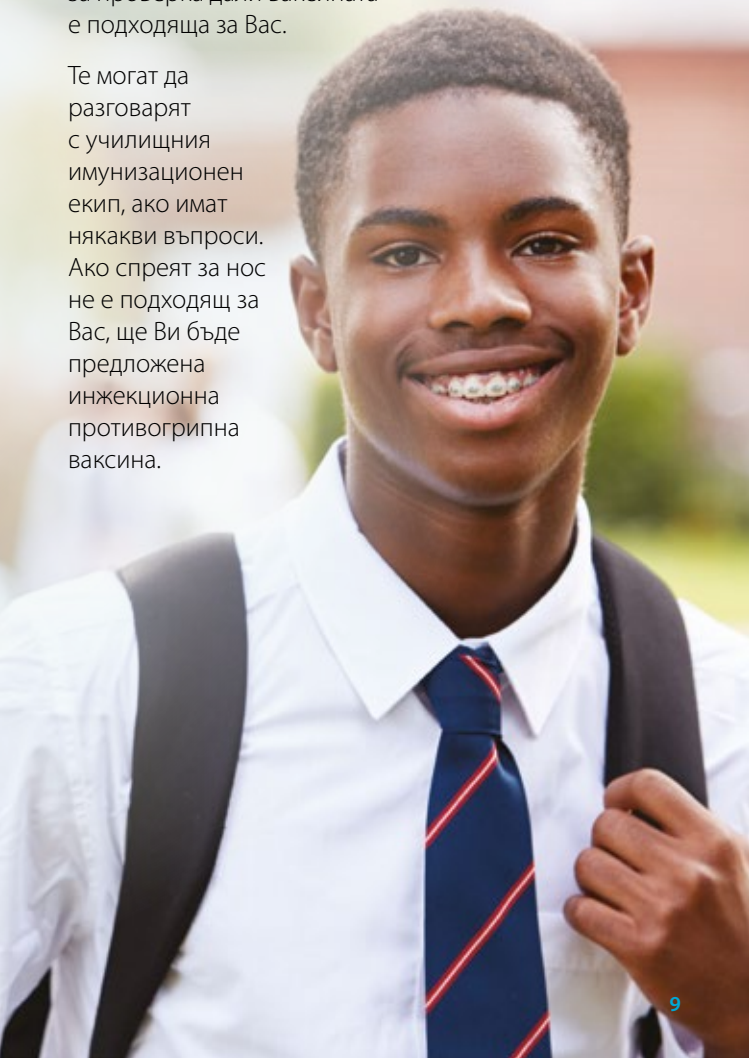
- сериозни дихателни проблеми, например някои млади хора с астма
- сериозни сърдечни заболявания
- бъбречно или чернодробно заболяване
- диабет
- отслабена имунна система в резултат на заболяване или лечение с лекарства, като стероидни таблетки или химиотерапия
- проблеми с далака, например поради сърповидноклетъчно нарушение или премахване на далака
- затруднения при ученето
- проблеми с нервната система, като церебрална парализа

Вижте www.nhs.uk/child-flu
за повече информация.

Има ли млади хора, които не трябва да получат назалната ваксина?

Назалната спрей ваксина се предлага на млади хора, тъй като е по-ефективна в програмата, отколкото инжекционната ваксина. Възможно е някои млади хора с дългосрочни медицински заболявания да не могат да получат назалната ваксина (вижте подробности на следващата страница). Вашите родители ще получат формуляр за съгласие, който да попълнят преди ваксинацията, включващ въпроси за проверка дали ваксината е подходяща за Вас.

Те могат да разговорят с училищния имунизационен екип, ако имат някакви въпроси. Ако спрят за нос не е подходящ за Вас, ще Ви бъде предложена инжекционна противогрипна ваксина.



Кои не трябва да получа назалната ваксина?

Вместо назалната спрей ваксина трябва да получите инжекционна противогрипна ваксина, ако Вие:

- понастоящем имате хрипове или сте имали хрипове през последните 72 часа
- имате силно отслабена имунна система или в домакинството има лице, което трябва да се изолира поради тежко потискане на имунната система
- имате заболяване, за което е необходимо лечение със салицилат
- в миналото сте имали анафилактична реакция към противогрипна ваксина или някоя от нейните съставки (различни от яйца)

Млади хора, които са ваксинирани със спрея за нос, трябва да избягват близък контакт с лица с много сериозно отслабена имунна система за около 2 седмици след ваксинацията.

Ако контактът е вероятен или не може да бъде избегнат, тогава трябва да бъде приложена алтернативна противогрипна ваксина.

Какво ще се случи, ако не се чувствам добре на деня?

Ваксинацията може да бъде отложена, ако имате треска. Ако имате силно запушен нос или тежка хрема, това може да възпрепятства навлизането на ваксината във Вашата система. В този случай противогрипната ваксинация може да бъде отложена до отзвучаването на назалните симптоми.

Съдържа ли назалната ваксина желатин, получен от прасета (свински желатин)?

Да. Назалната ваксина съдържа високо обработена форма на желатин (свински желатин), който се използва в множество лекарства от основно значение. Желатинът помага за поддържане на вирусите във ваксината стабилни, така че ваксината да предоставя най-добра защита против грип.

Назалната ваксина се предлага на деца и млади хора, тъй като е по-ефективна в програмата, отколкото инжекционната ваксина. Това е така, тъй като е по-лесна за прилагане и се счита за по-добра за намаляване на разпространението на грип на други хора, които може да са уязвими от усложнения от грипа.

Ако сте с висок риск от грип поради едно или повече медицински заболявания или лечение и не можете да получите назалната противогрипна ваксина, трябва да получите инжекционната противогрипна ваксина.

За тези, които може да не приемат използването на свински желатин в лекарствени продукти, тази година се предлага алтернативна инжекционна ваксина. Вашите родители трябва да обсъдят опциите с училищния имунизационен екип.



Къде мога да получа повече информация?

Вижте www.nhs.uk/child-flu за повече информация. Говорете с училищния имунизационен екип, Вашия общопрактикуващ лекар или практикуваща сестра, ако имате някакви допълнителни въпроси.

